

## Træning & Rehabilitering – Opsamling på aftalestyring 2014

---

Træning og Rehabilitering er blevet adskilt fra Center for Sundhedsfremme i januar 2015 og har derfor ikke haft egen aftalestyring i 2014.

**Træning af høj kvalitet** er et af udviklingsmålene. Et af succeskriterierne herfor har været udarbejdelsen af faglige forløbsbeskrivelser, dette arbejde har været sat i bero på grund af flere opgaver i driften. Der har været en massiv udvikling i antallet af bevilligede opgaver inden for rammen. Antallet af genoptræningsplaner er steget med 25 % fra 2013 til 2014. Antallet af nye senhjerneskadede er steget med 20 % fra 2013 til 2014.

Et andet succeskriterie herunder har været **trivsel** blandt personalet. Resultaterne fra APV undersøgelsen (svarprocent på 94 %) viser, at Træning og rehabilitering er blandt de tre virksomheder i Varde Kommune, som har de bedste resultater.

Et tredje succeskriterie var et højt antal brugere på **virtuel træning**. Erfaringerne har i mellemtiden vist, at der ikke kunne leveres en positiv businesscase, projektet er derfor lukket ned igen. Til gengæld er Træning og Rehabilitering repræsenteret i referencegruppe for digitalt understøttet træning under den Fælleskommunale Velfærdsstrategi gruppe. Her følges udviklingen på området tæt med henblik på kritisk udvælgelse af fremtidige løsninger.

Implementering af **forløbsprogrammet for kræft**, her er der kommet flere genoptræningsplaner på kræftområdet, der arbejdes på en systematisk opgørelse af data på området.

I arbejdet med **demensstrategien** er der kommet mere fokus på terapeuternes rolle, da medicin ikke er løsningen på alle problemstillinger.

I forhold til **Det Nære Sundhedsvæsen** arbejdes der med implementering og fortsat udvikling af **Døgnrehabilitering** samt en forstærket indsats på **KOL** området. På KOL området arbejdes med at tænke forebyggelse ind i mødet med borgeren eks. ved at snakke rygestop. Også **rehabiliteringsterapeuterne** på plejecentrene og i hjemmeplejen er blevet styrket og kørt i drift i 2014. Der har bla. været fokus på, fastholdes af funktionsniveau når borgeren flytter ind på et plejecenter, spisesituationerne på plejecentrene, aktiviteter til demente og opstart af stolegymnastik.

## Træning og Rehabilitering – Status på 2015

---

Træning og Rehabilitering har efter adskillelsen fra Center for Sundhedsfremme fået etableret sit eget **MED udvalg** i starten af 2015. Udvalget gennemfører i foråret uddannelsesforløb for med-udvalg.

Der arbejdes på at gennemgå **politikker og strategier**. Herunder også udviklingen af en generel selvstændig ledelsesmæssig information.

Det **tværfaglige samarbejde** prioriteres højt i Træning og Rehabiliterings afdelingen. Terapeuterne starter med at deltage på træffetidsmøder i hjemmeplejen pr. 1. april. Terapeuterne deltager på samarbejds møder omkring KOL. Der arbejdes på at etablere et samarbejde med inkontinens sygeplejerskerne.

Der er i 2015 gennemført et kompetenceudviklingsforløb med **relationel koordination**. Der følges op på personale møder.

Der er påbegyndt en dialog i forhold til at tage **visionen** ind, der hvor det giver værdi for kerneopgaven. Eks. ved afslutning af et træningsforløb, her vil der altid være en vejledning ifht. At fastholde funktionsniveau, det kan for eksempel være vejledning i hvordan borgeren kan bruge naturen til at bevæge sig i.

I arbejdet med at implementere **Sundhedspolitikken** er der naturligt nok mest fokus på bevægestrategien. Der arbejdes meget lavpraktisk i forhold til at omsætte det til noget, der giver mening.